

クローバー



事務長 就任あいさつ

今年の3月より社会医療法人嵐陽会 三之町病院にお世話になっております、事務長の三本と申します。以前は長岡の病院で勤務しておりましたので三条での仕事は初めてとなります。三条の町は右も左も分からないものですから、2月に歩いて探索致しましたが、三条の町並みは歴史を感じられる素晴らしい城下町だと感激いたしました。

話は変わりますが、現在、医療も高齢化に伴い急性期病院から、回復期、療養、在宅と切れ目のない医療介護の提供がより求められる時代を迎えております。一人ひとりの患者様に最適な医療や介護を提供するために、当病院の基本方針である医療や福祉施設との地域連携をより密にし、皆様方に今まで以上に貢献でき、地域にとって今まで以上に頼りにされるそんな病院を目指し微力ながら努めさせて頂ければと思います。

又、皆様の声が私たちの病院や地域医療を発展させることとなると思いますので、お気付きの点がございましたら是非お聞かせ頂ければ幸いです。



事務長 三本光雄

患者様／感動

病院職員／献身

病院職員／研鑽

「私達はいかなる時も勇気と元気と人に対する深い愛と献身の心を持ち、正しい知識と確かな技術を研鑽し、そして患者様に感動を与えられる地域医療をめざして進むこと」を表しています。

【病院理念】

私たちは信頼される医療を提供し地域の人達のために貢献致します。

【基本方針】

急性期。回復期の医療を実践します。神経系疾患の医療と救急医療を充実します。医療福祉施設との地域連携を密にし、地域医療の発展に努力します。

2019年4月1日 新入職員が仲間に加わりました

2019年度新入職員が4月1日付けで新たに仲間となりました。

本年度は、看護師9名、リハビリ科4名、検査科2名、放射線科1名、医事課1名の計17名の新人が入職されました。午後からは入職式が執り行われ、今春見事に国家試験に合格したEPA看護師候補生3名も加え、総勢20名の入職式となりました。

また、新人研修も昨年より1日多く設定し、「病院組織」から始まり「各部署の紹介」、「社会人としての心構え」、そして「ビジネスマナー」などをみっちり研修し、4月5日から病院理念実現に向けて各配属先へ羽ばたいて行きました。



入院患者様への面会についてのお願い

当院では、入院患者様への感染防止、適切な療養環境の保全のため、さらに盗難防止や不審者等危険防止を目的とした面会管理を行っておりますので、ご理解とご協力をお願い致します。

①『入院患者 面会許可証』を携帯して下さい。

- ▶▶ ご入院中の患者様ご家族に、患者様名の入力された『入院患者 面会許可証』を発行しております。面会時は許可証を総合受付へご提示し、面会へおいで下さい。

②面会時間 正午～午後8:00をお守り下さい。

- ▶▶ 午前中は患者様の安静、処置、日常生活ケア等を行う時間とさせていただいておりますので、午前中は面会をお断りしております。なお、病院からのお呼び出し、書類の提出など特別なご用がある方は、面会許可証をナースステーションへ提示し、ご相談下さい。
- ▶▶ ご家族様以外の面会は、時間厳守とさせていただきます。午前中や時間外においでになられた場合、お断りさせていただきます。

③その他のお願い事項

- ▶▶ 面会時の体調(発熱、咳、下痢や発疹等)がすぐれない方は面会をご遠慮下さい。
- ▶▶ 小さなお子様連れでの面会は、出来るだけご遠慮下さい。やむを得ずお連れになる場合は、なるべく短時間をお願いします。
- ▶▶ お見舞金などは患者様の枕元等に置かないようお願いいたします。病院でもお預かりいたしませんのでご注意下さい。



「杖の合わせ方」と「歩行」について

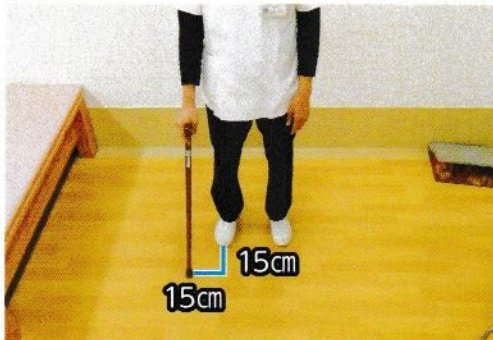


暖かくなり、冬に固まった体を動かすのに適した季節になりました。
そこで今回、杖の合わせ方と歩行についてお話しします。

杖の合わせ方

「杖はどれぐらいの高さがいいのか?リハビリさん合わせて下さい。」という患者様が多いので簡単に紹介させていただきます。

- ①杖を軽く持ち、肘を軽く曲げた状態(30°程度)で、つま先から外に15cm、前に15cmの位置に杖の先を置いた状態にします。
- ②杖を持つ部分は床面から大転子(太ももの外側の出っ張り部分)の高さでポケットの部分に合わせると近い位置になります。



歩行について

「少し運動でもはじめてみよう」とお考えの方はウォーキングから始めてはいかがでしょうか?ウォーキングは簡単な全身運動であり、手軽に行える有酸素運動です。厚生労働省によると、一日あたりの歩数の目標として、成人は1万歩、70歳以上の男性は6700歩、女性は5900歩、歩くと良いとされています。歩く姿勢としては背筋をしっかり伸ばし、良く手を振り、踵から着くように歩くと効果的です。運動を習慣化することで、より健康的な体を作っていきましょう。また、ウォーキングを行う際には自分の健康状態を把握した上で行うようにしましょう。



外来診療担当医表

(令和元年6月現在)

		月	火	水	木	金	
内科	午前	1診 循環器科	山田 昌央	井神 康宏	仲尾 政晃	飯嶋 賢一	武井 康悦
		2診 専門内科	<内分泌代謝> 志熊 淳平	<血液内科> 北原 俊彦 (月2回)	<呼吸器内科> 大学医師	<内分泌代謝> 田丸 新一	<呼吸器内科> 小林 克行
		3診 一般内科	堀内 陽介	阿部 聰	/	阿部 聰	堀内 陽介
		4診 消化器科	<一般内科> 小川 裕介	/	/	<消化器科> 尾関 伸司	/
泌尿器科	午前	内科4診	/	豊嶋 豊照 (月3回)	/	/	
脳神経内科	午前	1診	齋藤 豊	/	齋藤 豊	齋藤 豊	齋藤 豊
		2診	酒井 直子	永井 香津子	永井 香津子	永井 香津子	/
外科	午前	三枝 主弦	和田 貴宏	渡辺 隆文	三枝 主弦	三枝 主弦	
脳神経外科	午前	1診	鎌田 健一	中川 忠	中川 忠	鎌田 健一	小澤 常德
		2診	森 宏	渡辺 直人	森 宏	小澤 常德	森 宏
整形外科 ※外来診療 10:00より	午前	新患	×	○	×	○	○
		1診	/	/	山本 仁 予約のみ	金井 洋 (第2・4) 中山 貴士 (第1・3)	/
		2診	/	中山 貴士	<呼吸器外科> 垣花 昌俊 (月2回)	<呼吸器内科> 小林 克行 (月2回)	山本 格
ペインクリニック (麻酔科)	午前・午後	/	/	/	/	大瀬戸 清茂 (月3回)	
眼科	午後	/	/	/	田邊 朝子	/	
耳鼻咽喉科	午前	松本 好弘	松本 好弘	/	松本 好弘	松本 好弘	
歯科 口腔外科	午前	口腔外科 一般歯科	安楽 純子	安楽 純子	安楽 純子	安楽 純子	安楽 純子
	午後	口腔外科 一般歯科	安楽 純子	安楽 純子	安楽 純子 (第2水曜以外) 黒川 亮 (第2水曜)	安楽 純子	安楽 純子

受付時間	午前	全 科 (眼科を除く) 8:30~11:30 (但し 循環器科 火・水・木 8:30~10:00)
	午後	歯科・口腔外科 13:30~16:30 眼科 13:30~15:30 ※4/11~月曜日⇒木曜日に変更 ペインクリニック (麻酔科) 13:30~14:30 ※3/29~時間変更あり

- 整形外科は **月曜は休診 水曜は予約のみの診療** となります。 ○『お薬の処方』のみは、受け付けておりません。必ず診察
- 毎週金曜 午前・午後ペインクリニック外来をおこなっております。 をお受け下さい。
- (腰痛・頸部痛・膝の痛み等 慢性的な痛みの方) ○急患の方はお問い合わせ下さい。
- 歯科・口腔外科は **予約制** となっております。診察希望時はご連絡下さい。 ○医師の都合により予定が変更になる場合があります。ご了承下さい。

編集後記

新しい「令和」の時代を迎え、当院にも令和元年度の新人職員の皆さんが大勢入職されました。心機一転、これからも患者様のお役に立てるよう職員一同努めてまいります。(K.W)



社会医療法人 嵐陽会
三之町病院
Sannocho Hospital

〒955-0071 三条市本町5-2-30
社会医療法人 嵐陽会 三之町病院
電話 0256-33-0581

クローバー 第11号

- 発行日 2019年6月1日
- 発行人 三之町病院
- 編集 三之町病院広報委員会