

第5号
2017年7月

三之町病院 広報誌

クローバー



新しい仲間が加わりました

平成29年度新入職員が4月1日付けで新たに仲間となりました。

看護師・准看護師8名、看護助手3名、臨床工学技士1名、理学療法士1名、作業療法士2名、の総勢15名です。これで、当院の職員数は213名となりました。

4月3日には入職式が行われ、新入職員は森院長から辞令を受け取りました。また、4月3日から6日にかけては、新入職員研修が行われ、「病院概要」「各部署の紹介」「オーダーリングシステム」「社会人としての基本的心構え」等の説明を受けました。

「早く当院に慣れて、地域医療に貢献できるように頑張ります。よろしくお願い致します。」



グループワレ 検査室



当院の検査科について

臨床検査技師 8名
(内1名は内視鏡検査技師の資格も所有)
視能訓練士 1名
臨床工学技士 2名
検査室は上記11名の資格者が在籍しています。
平日日中は、外来患者様・入院患者様の検査を行い、夜間・休日は、急な検査に備えて、交代で待機しています。

3F 臨床 検査室



血液・尿・髄液・穿刺液等の生体検体を検査しています。

1F 生理 検査室①



心電図・筋電図・脳波等の検査をしています。

1F 生理 検査室②



心エコー・運動負荷試験の検査をしています。

1F 内視鏡室



上部内視鏡検査(胃カメラ)・下部内視鏡検査(大腸カメラ)をしています。

1F眼科



視力検査・視野検査等眼科業務をしています。

1F 医療機器 管理室



医療機器の点検・管理、麻酔器の管理をしています。

季節の料理

豚肉とトマトのサラダ (1人分 295kcal) ～たまねぎおろしドレッシング～ (塩分 0.6g)

.....材料(2人分).....

- | | |
|------------------------------|---------------------|
| ◆トマト.....2個 | ◆酢.....大さじ1と1/2 |
| ◆サニーレタス...3枚 | ◆砂糖.....大さじ1と1/2 |
| ◆豚ロース肉.....100g
(しゃぶしゃぶ用) | ◆塩.....小さじ1/4 |
| ◆たまねぎ.....1/2個 | ◆黒こしょう.....少々 |
| | ◆オリーブ油.....大さじ1と1/2 |

.....作り方.....

1. トマトは食べやすい大きさに切り、サニーレタスは一口大にちぎる。
2. ドレッシングを作る。大きめのボウルにたまねぎをすりおろし、酢、砂糖、塩、黒こしょう、オリーブ油を加えてよく混ぜる。1のトマトを加えて混ぜたら5分ほどおいて味をなじませる。
3. 豚肉は熱湯で1枚ずつ茹でて水にとり、水気をきる。
4. 器にサニーレタスを敷き、3の豚肉をのせたら、その上に2のトマトを盛り付けドレッシングも全てまわしかける。食べるときによく混ぜ合わせる。



- ・豚肉とトマトと一緒に食べることで、『ビタミンB1』が効果的に働き、疲労回復や夏バテ防止に役立ちます。
- ・トマトにはビタミンCの体内活性を高めるケルセチンが含まれています。ビタミンCを含む食材と食べると老化防止効果と美肌効果が期待できます。サラダにすることで、レタスのビタミンCを有効利用でき、美肌効果もアップします。
- ・トマトは皮にも栄養があるので、よく洗って、皮をむかずに食べるのがおすすめです。

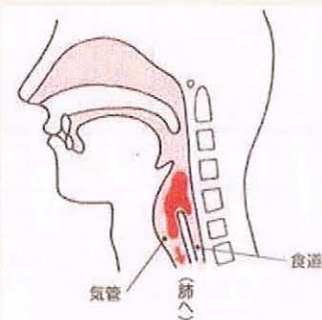
摂食・嚥下障害について

水や食べ物が飲み込めなくなったり、肺の方へ行ってしまふことを^{えんげしょうがい}嚥下障害といいます。嚥下障害があると以下の症状がみられます。

- | | |
|---------------------|------------------------|
| ・むせる | ・食べ物が口の中に残っている |
| ・のどがゴロゴロしている (特に食後) | ・口の中に食べ物が入っていても飲み込まない、 |
| ・痰の量が多い | また飲み込みに時間がかかる |
- など

Q1 むせるのはなぜ? 誤嚥とは何?

健常人は極少量の液体が気管に入りかかっただけでも激しくむせこみます。「むせ」は、気管に入りかかった異物を排除しようとする生体の防御反応です。そのむせによって排除できなかった異物が気管に流入してしまうことを「誤嚥」といいます。患者さんの中にはむせがなくても誤嚥している人がいます。



Q2 誤嚥の予防策は?

液体にとろみを付けることにより、のどへの到達する速さを遅らせ、誤嚥を引き起こす可能性を低くさせます。(とろみの粉は、病院の売店や市街の薬局で販売しています。) また、摂食・嚥下体操があります。摂食・嚥下体操は、嚥下するときに用いる筋肉のリラクゼーションとストレッチングとして役に立ちます。食事の前に数分行うことを習慣としましょう。

外来診療担当医表

(平成29年7月現在)

		月	火	水	木	金	
内科	午前	1診 循環器科	山田 昌央	若杉 嵩幸	吉田 陽子	飯嶋 賢一	武井 康悦
		2診 専門内科	<内分泌代謝> 志熊 淳平	<血液内科> 北原 俊彦 (月2回)	<呼吸器内科> 田澤 立之	<内分泌代謝> 田丸 新一	<呼吸器内科> 小林 克行
		3診 一般内科	阿部 聡	阿部 聡	石尾 瑛子	阿部 聡	山本 賢
		4診 消化器科	/	/	/	尾関 伸司	/
泌尿器科	午前	内科4診	/	豊嶋 豊照 (月3回)	/	/	
神経内科	午前	1診	齋藤 豊	/	齋藤 豊	齋藤 豊	齋藤 豊
		2診	酒井 直子	永井 香津子	永井 香津子	永井 香津子	/
外科	午前	三枝 主弦	栗原 寛	和田 建彦 三枝 主弦	三枝 主弦	三枝 主弦	
脳神経外科	午前	1診	鎌田 健一	中川 忠	中川 忠	鎌田 健一	小澤 常德
		2診	森 宏	渡辺 直人	森 宏	小澤 常德	森 宏
整形外科	午前	1診	/	関本 巖雄	山本 仁	山本 仁	/
		2診	/	中山 貴士 (月3回)	<呼吸器外科> 垣花 昌俊	<呼吸器外科> 石角 太郎	山本 格 小曾根 和毅
ペインクリニック (麻酔科)	午前・午後	/	/	/	/	大瀬戸 清茂	
眼科	午後	田邊 朝子	/	/	/	/	
耳鼻咽喉科	午前	松本 好弘	松本 好弘	/	松本 好弘	松本 好弘	
歯科 口腔外科	午前	口腔外科 一般歯科	安楽 純子	安楽 純子	安楽 純子	安楽 純子	安楽 純子
	午後	口腔外科 一般歯科	安楽 純子	安楽 純子	(第2水曜以外) 安楽 純子 (第2水曜) 上野山 敦士	安楽 純子	安楽 純子

受付時間	午前	全 科 (但し眼科除く) 8:30~11:30 (循環器科 火・水・木10:00迄)
	午後	ペインクリニック (麻酔科)・眼科 13:30~15:30 歯科・口腔外科 13:30~16:30

- 毎週月曜日 整形外科は「休診」です。
- 眼科外来は「毎週月曜日の午後」診療です。
- 毎週金曜 午前・午後にペインクリニック外来を行っております。
(腰痛・頸部通等慢性的痛みのある方)
- 「お薬の処方」のみは、受け付けておりません。必ず診察をお受け下さい。

編集後記

今回は、今年度の新入職員紹介の記事を掲載しました。中途採用者は、即戦力として入職後すぐにバリバリ働いております。また、初めて社会人になった職員は、ようやく病院の雰囲気にも慣れてこれからの活躍が楽しみです。みんなで協力し、「医療を通じての地域貢献」という病院理念を実現しましょう。(N. Y)



社会医療法人 嵐陽会
三之町病院
Sannocho Hospital

〒955-0071 三条市本町5-2-30
社会医療法人 嵐陽会 三之町病院
電話 0256-33-0581

クローバー 第5号

- 発行日 2017年7月1日
- 発行人 三之町病院
- 編集 三之町病院広報委員会